

Conceptos básicos de seguridad del bebé



**SAFE
K:DS**
WORLDWIDE®

¿Sabías que, de media, más de 1,600 bebés y niños menores de 2 años mueren cada año en los EE. UU. a causa de una lesión evitable? Se calcula que otros 27,616 se hospitalizan y más de 600,000 se atienden en urgencias. Las lesiones involuntarias experimentadas por este grupo de edad son un problema de salud grave pero que se puede prevenir.

Todos los padres saben que los bebés explorarán, alcanzarán, rodarán y se caerán. Todo esto forma parte de ser un bebé y no querríamos que fuera de otra manera. **Pero se pueden hacer pequeñas cosas para ayudar que tu bebé evite lesiones graves en casa, mientras juega and mientras viaja.**

Esperamos que esta guía te lo ponga fácil.



Sueño seguro

para los bebés



- 1 Coloca a los bebés **boca arriba** para las siestas y por la noche hasta que tengan 1 año.

Es importante que los bebés duerman en una superficie firme y plana en su propia cuna, moisés o corralito.



- 2 Elige un colchón firme y una sábana ajustable para la cuna de tu bebé.

Retira los juguetes, mantas, almohadas, protectores chichonerías y otros accesorios.

- 3 Viste al bebé en un saquito para dormir o pelele.

Una manta suelta podría cubrir las vías respiratorias del bebé o elevar su temperatura corporal en exceso mientras duerme.

- 4 Comparte tu habitación, no tu cama.

Coloca la cuna, el moisés o el corralito en tu dormitorio en lugar de dejar que el bebé comparta la cama contigo.

- 5 Sigue las instrucciones del fabricante para armar la cuna, moisés o corralito.

Es importante rellenar y enviar la tarjeta de registro del producto para enterarse de cualquier retiro del mercado o actualizaciones de seguridad.



Seguridad

en el agua y el baño



- Vigila a los niños cuando estén dentro o cerca del agua.

Es importante que los bebés y niños pequeños estén al alcance de la mano de un adulto durante la hora del baño.

- Procura tener todo lo necesario para el baño antes de meter al niño en la bañera.

Prepara las toallas, ropa, jabón y juguetes antes de que comiences el baño para que no tengas que dejar solo a tu hijo.

- Antes de meter al niño en la bañera, comprueba la temperatura del agua con la parte interior de la muñeca.

El agua debe sentirse tibia al tacto, no caliente.

- Cierra tapas y puertas.

Mantén cerradas las tapas de los inodoros y las puertas de los cuartos de baño y lavaderos cuando no estén en uso.

Prevenir el envenenamiento



- Almacena los **productos para el hogar** fuera del alcance y la vista de los niños.



Los niños están a la misma altura que los artículos que se encuentran debajo de fregaderos y lavabos, así que guarda los artículos de limpieza, paquetes de detergente para ropa, desinfectantes para manos y productos de cuidado personal en lugares donde los niños no puedan alcanzarlos.

- Guarda los productos para el hogar en sus envases originales y lee las etiquetas de los productos.

Usa y almacena productos de acuerdo con la etiqueta del producto.

- Guarda el número de Poison Help (Envenenamiento) en tu teléfono y cuélgalo en un lugar visible de la casa: 1-800-222-1222.

Los especialistas en los servicios de toxicología ofrecen asesoramiento médico gratuito, confidencial y experto las 24 horas del día. Pueden responder a preguntas y ayudar con emergencias por envenenamiento.

- Guarda todos los **medicamentos** fuera del alcance y de la vista de los niños, incluso los medicamentos que se toman a diario.



Los niños a menudo encuentran medicamentos y vitaminas si se guardan en lugares que están a su alcance, como carteras, mesitas de noche o encimeras.

- Usa un horario para medicamentos para hacer un seguimiento de los medicamentos de tu hijo.

Cuando otros cuidadores administran medicamentos a tu hijo, se recomienda escribir instrucciones sobre qué medicina administrar, cuánto administrar y la dosis correcta.

- Recuerda que los envases resistentes a niños no son a prueba de niños.

Por lo tanto, guarda los medicamentos después de cada uso, incluso cuando tengas que administrar otra dosis a las pocas horas.



Prevención de **asfixia**

Los alimentos redondos como las salchichas, las uvas y los palitos de queso pueden obstruir las vías respiratorias del bebé con facilidad. Corta estos alimentos a lo largo y luego nuevamente a menos de 1/2 pulgada de largo.



Comida



- **Corta la comida para niños pequeños en trozos pequeños, de no más de 1/2 pulgada.** Cocina los alimentos duros como zanahorias para que sean fáciles de masticar.
- **Evita los alimentos duros o pegajosos como caramelos duros, nueces, malvaviscos o palomitas de maíz.** Extiende finas capas de alimentos como la mantequilla de maní sobre el pan en lugar de hacerlo en pegotes.

Juguetes, pequeñas piezas e imanes

- **Separa los juguetes por edad y guarda las pequeñas piezas de juegos lejos de los niños.** Los juguetes destinados a niños mayores pueden suponer un riesgo para los hermanos menores y muy curiosos.
- **Ten en cuenta la edad y el nivel de desarrollo del niño cuando compres un juguete o juego.** Lee las instrucciones y las etiquetas de advertencia para asegurarte de que sea adecuado para tu hijo.
- **Guarda los imanes pequeños fuera del alcance de los niños.** Estos incluyen los imanes que se encuentran en los juegos de construcción, juguetes para niños, juguetes de escritorio para adultos para aliviar el estrés e imanes para refrigeradores.



Cuando un niño traga una pila de botón, su saliva dispara una corriente eléctrica, provocando una quemadura química en su esófago.

Pilas de botón

- **Mantén los pequeños dispositivos electrónicos o dispositivos que usan pilas de botón fuera del alcance de los niños.** Esto incluye pequeños mandos a distancia, llaveros, velas sin llama, juguetes, tarjetas de felicitación musicales o libros. Guarda las pilas de botón sueltas donde los niños no puedan alcanzarlas.
- **Si un niño traga una pila de botón, dirígete a urgencias de inmediato.** No permitas que el niño coma o beba y no induzca el vómito.

Juego seguro



- Cree un lugar seguro para que jueguen los bebés. A la hora de jugar, examina las habitaciones de tu casa desde la altura del niño.
- Retira los objetos pequeños y guárdalos fuera del alcance y la vista de los niños.
- Mueve los cordones y las cuerdas, incluidos las que están sujetas a las persianas, fuera del alcance del niño.
- Revisa los juguetes nuevos y viejos con regularidad para detectar daños que puedan provocar que se desprendan pequeños trozos.
- Registra todos los productos domésticos para niños cuando los compres y verifica si hay retiros del mercado de productos de segunda mano.
- Mantente al día sobre los retiros del mercado. Visita www.safekids.org/recalls para obtener más información sobre retiros del mercado relacionadas con juguetes y productos para niños.





Prevenir los vuelcos y caídas de televisores y muebles

1

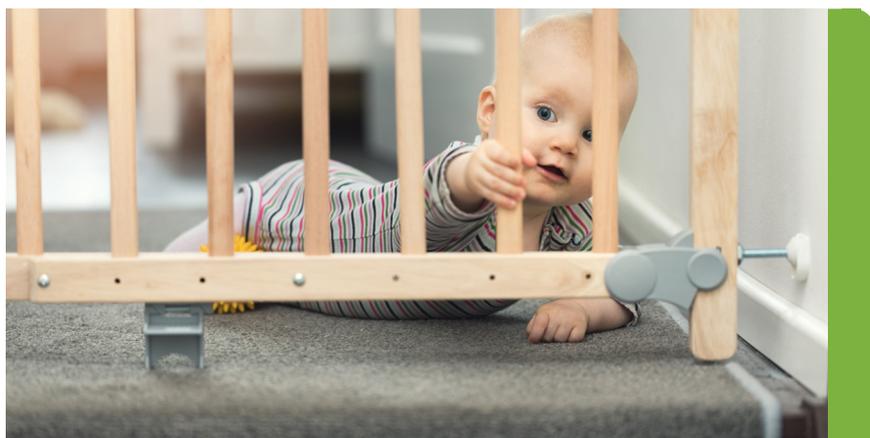
Vigila a los niños cerca de balcones y ventanas.

Las rejillas de ventanas no son suficientemente fuertes para soportar el peso de un niño, por lo tanto, instala barreras de seguridad y topes para las ventanas para evitar caídas. Aprende cómo abrir la ventana en caso de emergencia.

2

Fija los muebles y televisores inestables.

Utiliza soportes, abrazaderas o sujetadores para pared para fijar los muebles inestables o muy pesados a la pared. Monta las pantallas planas de televisión en la pared y coloca los antiguos televisores grandes y pesados sobre un mueble bajo y estable.



3

Prevenir caídas.

Ata bien a los bebés en las tronas, portabebés, columpios y cochecitos. Quédate al alcance de la mano cuando el bebé esté en superficies más altas, como camas, sofás o mesas para cambiar pañales.

4

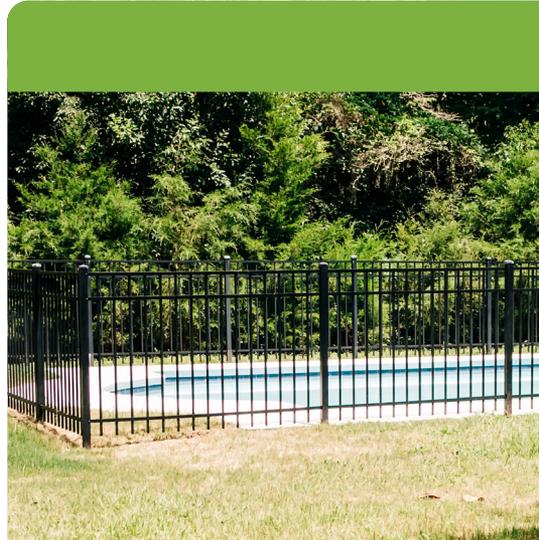
Usa barreras de seguridad en la parte superior e inferior de las escaleras.

Lee las instrucciones del fabricante y las etiquetas de advertencia para asegurarte de tener las puertas adecuadas para sus necesidades.

Seguridad cerca de las piscinas



- Instala vallas o cercas alrededor de las piscinas del jardín. Las vallas o cercas de la piscina deben rodear todos los lados de la piscina y tener un mínimo de 4 pies de altura con una puerta de cierre automático.
- Vacía las bañeras, los cubos, los recipientes y las piscinas para niños inmediatamente después de su uso. Guárdalos boca abajo para que no acumulen agua.
- Sepe cómo responder en una emergencia y aprende RCP.





Seguridad del niño pasajero

1

Elije el asiento de seguridad adecuado para tu hijo. La etiqueta del asiento de seguridad te ayudará a procurar que sea el asiento adecuado para la edad, el peso, la altura y el nivel de desarrollo de tu hijo.



2

Todos los bebés y niños pequeños deben viajar en un asiento de seguridad orientado hacia atrás el mayor tiempo posible, hasta que alcancen el peso o la altura máximos permitidos por el fabricante del asiento de seguridad. La mayoría de los asientos convertibles tienen límites que permitirán que los niños viajen mirando hacia atrás durante 2 años o más.



3

Usa e instala el asiento de seguridad siguiendo las instrucciones. Sigue las etiquetas del asiento de seguridad y lee el manual del asiento de seguridad cuidadosamente. Utiliza la Guía Definitiva de Asientos de Seguridad en línea de Safe Kids Worldwide (www.safekids.org/guide) para obtener ayuda según la edad y el peso de tu hijo.



Seguridad en los automóviles y sus alrededores



- Para prevenir las lesiones y muertes relacionadas con los golpes de calor, nunca dejes solo al niño en el interior de un automóvil, ni siquiera por un minuto.

Los automóviles pueden calentarse hasta niveles peligrosos en muy poco tiempo, incluso en días templados y soleados, y dejar una ranura abierta en la ventana no sirve de mucho.

- Cree recordatorios cuando conduces con tu hijo en el asiento trasero para así no olvidarte de que esté allí.

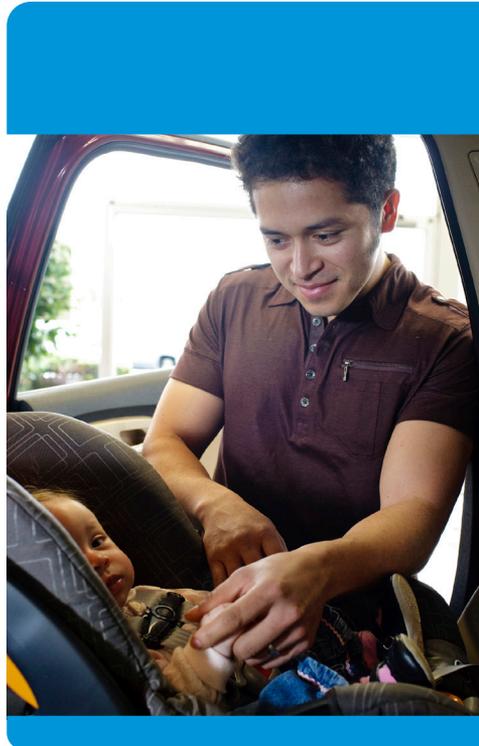
Coloca algo cerca de tu hijo que necesitarás en el destino final, como un bolso o teléfono. Esto es especialmente importante si cambias tu rutina.

- Cierra las puertas del vehículo y el maletero con llave y guarda los llaveros fuera del alcance.

Se sabe que los niños de 2 a 3 años de edad se pueden meter dentro de los automóviles y los maleteros abiertos para jugar, pero no siempre pueden salir.

- Actúa. Si ves a un niño en el interior de un automóvil, llama al 911.

El personal de emergencia quiere que les llames. Están entrenados para responder a estas situaciones.



Información de Contacto en caso de Emergencia

Policía, Departamento de bomberos o Ambulancia: **9-1-1**

Línea de Poison Help (Envenenamiento): **1-800-222-1222**

Médico: _____

Miembro de la familia: _____

Miembro de la familia: _____

Amigo/Vecino: _____

Recursos útiles

SAFE KIDS WORLDWIDE

Para obtener consejos sobre cómo mantener seguros a los niños y encontrar una coalición local cerca de ti, visita www.safekids.org.

GUÍA DEFINITIVA DE ASIENTOS DE SEGURIDAD PARA NIÑOS DE SAFE KIDS

Visita www.safekids.org/guide para obtener consejos y videos sobre cómo instalar asientos de seguridad y alzadores boosters.

SAFE KIDS SEGUIMIENTO DE LEYES

Para encontrar las leyes de seguridad infantil en cada estado, visita www.safekids.org/statelaw-tracker.

CRUZ ROJA AMERICANA

Para apuntarte a clases de primeros auxilios, RCP, natación o seguridad en el agua, visita www.redcross.org/take-a-class.

ASOCIACIÓN DE FABRICANTES DE PRODUCTOS PARA MENORES

Visita <https://www.jpma.org/page/parents> para obtener ayuda a la hora de elegir los mejores productos para bebés para la familia.

RETIROS DE ASIENTOS DE SEGURIDAD DEL MERCADO

Visita <https://www.nhtsa.gov/recalls> o descargue la aplicación "SaferCar" de la NHTSA

RETIROS DEL MERCADO DE PRODUCTOS

Apúntate para recibir alertas de retiros de productos para niños en <https://go.pardot.com/l/957122/2021-12-21/yfl>



**SAFE
KIDS**
WORLDWIDE